

**30 Jahre – 30 Märkte – 30 Themen:
30 Jahre Göttinger Gesundheitsmarkt auf einen Blick**

Jahr	Motto	Ausgewählte Aktionen aus dem Rahmenprogramm
1. GM 1986	Selbsthilfe oder Gesundheitspolitik?	Rund 30 Einrichtungen, Gruppen und Initiativen beteiligten sich am ersten Göttinger Gesundheitsmarkt. Im Jungen Theater fand eine Diskussionsveranstaltung mit Elfriede Koller, Helmut Hildebrandt und Hermann Schierwater zum Motto des Gesundheitsmarktes statt. Teil des Programms waren u.a. die New Orleans JAZZ Philharmonic Society und das im Jungen Theater aufgeführte Stück „Mensch, ich lieb dich doch“ . Das durch den Markt angestrebte Ziel ist ein umfassendes Gesundheitsförderungsprogramm für Göttingen.
2. GM 1987	Kommunale Gesundheitsförderung	56 Gruppen nahmen teil. Alfred Surek aus Moringen zeigte auf dem Markt seine Heilpflanzenausstellung und es gab Diavorträge zu Energiefragen, AIDS, Stadtbegrünung, Krebs sowie Meditation.
3. GM 1988	Gesundheit für alle!	Wohin soll die Gesundheitsreform führen? Gesundheit braucht mehr! Vorträge und Aktionen zum Thema.
4. GM 1989	Wohnen und Gesundheit	Die Podiumsdiskussion drehte sich um das Thema „Alarmsignal Allergien - macht unsere Umwelt krank?“
5. GM 1990	Fit und gesund	Das Grußwort des 5. Gesundheitsmarktes wurde von Staatssekretär Dr. Fritz Riege vom niedersächsischen Sozialministerium gehalten. Die Podiumsdiskussion fand zum Thema „Wohlbefinden durch Fitness?“ statt. Zudem gab es Folkloretanz, einen Clown und „Spaß für Kinder“ mit der Kinder Big-Band der Freien Musikschule am Wall .
6. GM 1991	Gesünderes Göttingen 2000 - BürgerInnen planen ihre Stadt	Über 80 Gruppen und Einrichtungen aus dem Gesundheits-, Umwelt-, Kultur- und Sportbereich stellten auf dem Markt gesunde Ernährung, alternative Lebensansätze, sportliche Angebote u.v.m. vor. Im Ratssaal des Neuen Rathauses fand die Podiumsdiskussion „Bauen und Bürgerbeteiligung“ statt.
7. GM 1992	Kinder haben Rechte	Podiumsdiskussion „Kinder haben Rechte“ mit 150 Schülern aus Grundschulen und der IGS in Göttingen sowie Vertretern der Stadt Göttingen. Einen weiteren Beitrag leisteten die Musik AGs der Freien Waldorfschule und der Oberstufe der Martin-Luther-King-Schule...
8. GM 1993	„Kranke Frau‘ - ein gesundes Geschäft	50 Stände präsentierten in diesem Jahr ihre Angebote. Podiumsdiskussion: „Kranke Frau - ein gesundes Geschäft“ Das Frauengesundheitszentrum organisierte die stark besuchte Diskussion „Künstliche Hormone von der Wiege bis zur Bahre“ mit einer kabarettistischen Einlage von Bauchrednerin Ulrike Andersen.
9. GM 1994	Alles klar mit der Familie? - Alt und Jung im Dialog	Diskussionsveranstaltung zum Thema „Familienstrukturen im Wandel - Risiko oder Chance in einer älter werdenden Gesellschaft?“ . Umwelt- und Friedenslieder mit der Öko-Band der Martin-Luther-King-Schule , die Trommelgruppe „Alko“ des KAZ und das Bandprojekt „Reek of Aperient“ sorgten für musikalische Untermalung.
10. GM 1995	Wasser	Die Teilnehmer (statt Mitglieder) der Podiumsdiskussion „Sorge um das tägliche Wasser“ klärten über diese lebenswichtige Ressource auf (Projekt „NeXus“).

11. GM 1996	Beiß' nicht gleich in jeden Apfel	Die Podiumsdiskussion „Der Biss ins Ungewisse“ thematisierte Allergien und Ernährung. Das Gesundheitsamt präsentierte die Wanderausstellung „Ästhetik im Alter“ , die Gruppe O ILIOS spielte meditative Musik...
12. GM 1997	Gesund ins nächste Jahrtausend	Unter diesem Motto entstand in gemeinschaftlichem Engagement von MitarbeiterInnen des Gesundheitszentrums, der AOK, IKK, der Verbraucherzentrale und dem Seniorenbeirat eine gleichnamige Ausstellung. Auch gab es eine Pferde-Droschkenfahrt über den Markt.
13. GM 1998	GesundheitsSystem neuDenken	Die Podiumsdiskussion „Gesundheitssystem neu denken“ fand diesmal mit den örtlichen BundestagskandidatenInnen statt. Während des gesamten Markttagess fuhr der „Göttinger Pferdeomnibus“ alle 45 Minuten vom Kornmarkt Ecke Rote Straße ab.
14. GM 1999	Natürlich dicht dran - Frisches aus der Region	Als Beitrag für den Gesunde-Städte-Preis „Gesundheit und soziale Lage“ 1999 erarbeitete die Stadt Göttingen eine Dokumentation über den Göttinger Gesundheitsmarkt; auf dem Gesundheitsmarkt gab es Verkostungsmöglichkeiten frischer Produkte aus der Region Göttingen. Der Markt bildete den Auftakt zur Niedersächsischen Ernährungskampagne „Gesund macht munter“ . Das Rahmenprogramm umfasste u.a. eine Radtour zum ersten Landmarkt in Dransfeld.
15. GM 2000	Gesundheit und neue Medien	In diesem Jahr bereicherten die Band „Jazz Standards“, die Gesangsimprovisation von Sabine Mariß (Impuls) , Jazztanz und Aerobic mit Gruppen aus dem Outfit Freizeit Center, Zaubereien und Jonglage mit Johan Krikken sowie weitere Aktionen der Marktteilnehmer das Programm.
16. GM 2001	Sinne erleben	mit folgenden Themenparks: <ul style="list-style-type: none"> • Sinnesfreuden - die neue Essklasse • Selbsthilfe macht selbstbewusst • Gesundheit durch Kontakt • Erlebnis Bewegung • Ökolandbau
17. GM 2002	Echt gut drauf - Kinder- und Jugendgesundheit	Die Diskussionsrunde wurde von dem Vortrag „Kinder brauchen Wurzeln - Befestigungsversuche am Schiefen Turm von Pisa“ von Karl Gebauer eingeleitet. Für viel Abwechslung sorgten u.a. Tai Chi und Qi Gong für alle mit der Dao-Schule, Kinderflamenco, Akrobatik aus dem KAZ und eine „Reise ins Yogaland“ mit dem Yogazentrum Gleichen.
18. GM 2003	Ab in den Urlaub – Himmelblau	Gesundheitstipps rund um Freizeit, Ferien und Reisen. Am 19. September 2003 wird das Göttinger Gesundheitszentrum im Rahmen der „Agenda 21“ von der Stadt Göttingen für seine Leistungen bezüglich des 18. Gesundheitsmarktes ausgezeichnet.
19. GM 2004	Humor ist, wenn man trotzdem lacht!	- trotz Sparmaßnahmen und Einschränkungen! Das Rahmenprogramm zum 19. Göttinger Gesundheitsmarkt mit Filmen wie „Elling“ fand diesmal auch im Filmkunst kino Cinema statt. Aktionen zum Thema Sport, Spiel und Spaß umfassten Jonglage, Akrobatik und die „Clinic-Clowns“ .
20. GM 2005	Alles um die Gesundheit in Göttingen	Der Gesundheitsmarkt feiert sein 20jähriges Jubiläum : Nach der feierlichen Eröffnung mit Vertretern der Stadt und des Landkreises Göttingen erhielt das Publikum viele Inspirationen, wie sich Körper und

		Seele erfreuen und erholen können: Der Schnupper-Workshop Stockkampfkunst der MUSA , die Pantomime mit Caro Frank , die Vorführung des indischen Tanzes „ Kathak “ mit einer Tanzgruppe aus der MUSA und die Darbietung „ Theatermedizin “ des Jungen Theaters in Göttingen luden zum Staunen und Mitmachen ein.
21. GM 2006	Kompetenz im Alter	Nach der Begrüßung durch Frau Dr. Schlapeit-Beck (Sozialdezernentin) bildeten die Gymnastik „Locker vom Hocker“ mit dem ASC, „Qi Gong – bis ins hohe Alter“ der Paracelsus-Schule, das Training auf dem Core-Board des FitnessClubs Göttingen und die musikalische Darbietung „ Tap and Guitar “ von Andrea Kückmann und John Coates aus der MUSA ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Alter. Einen Höhepunkt stellte das Konzert-Café „CHANSON D’AMOUR Berlin – Paris – New York“ mit der 76jährigen Jazzpianistin Ilse Storb dar.
22. GM 2007	Wir fördern die Gesundheit in Göttingen	Mit dabei waren diesmal das Yoga-Zentrum Gleichen, die Dao-Schule, Senioren-Tänze und die Kinder Akrobaten des KAZ!
23. GM 2008	Gesundheit für alle - lustvoll und gesund leben in Göttingen	Ein Programm zum Mitmachen: Senioren-Wirbelsäulen-Hockergymnastik, DanseVita (Tanz für Frauen), progressive Muskelentspannung, Nordic Walking, Afrikanisches Trommeln, Kinderjazz, Hip Hop (Step by Step) und ein Schülerquiz!
24. GM 2009	Gesund mit Leib und Seele	Das Programm stellte den Menschen mit seinen verschiedensten körperlichen und seelischen Bedürfnissen und Potentialen in den Mittelpunkt. Zur Begrüßung sang der Schülerchor der Albanikirche . Abschluss war die Verlosung nach einem Quiz.
25. GM 2010	Gesund und fit - wir machen mit!	Das Programm umfasste Mitmach-Tänze mit dem Bundesverband für Seniorentanz , Yoga und Qi Gong mit der Volkshochschule Göttingen, ein Staby-Fitness-Training vom Göttinger Rehasentrum Rainer Junge GmbH , Aktionen mit Kindern und die Yogaaufführung „Blütenzauber“ des Yogazentrums Gleichen. Zum 25. Jubiläum wartete der Göttinger Gesundheitsmarkt zudem mit einer großen Tombola auf.
26. GM 2011	Aktiv in die Zukunft	Beraten, informieren, ausprobieren: Beim 26. Göttinger Gesundheitsmarkt konnten die Besucher u.a. an einem Hörtest, einem Alltags-Fitness-Test und einer Blutdruckmessung teilnehmen und sich über gesunde Ernährung, Hypnose zur Raucherentwöhnung, Selbsthilfe, Yoga u.v.m. informieren.
27. GM 2012	Körper, Geist und Seele im Einklang	Ein buntes Rahmenprogramm aus Bewegung, Tanz, Spaß und Kommunikation rund um ein gesundheitsförderliches Leben mit den KAZ-Kinderakrobaten, Oberondiagnostik, Qi Gong, Probieraktionen, einem Kräuter-Schnupper-Memory u.v.m.
28. GM 2013	Gesundheit für Alle!?	Ein besonderer Schwerpunkt lag in diesem Jahr beim Thema Integration. Das Selbsthilfebüro Niedersachsen präsentierte das Integrationsprojekt "Komm - wer immer du bist" mit der Künstlerin Tülin Colakgil und der Violinistin Tanja Pantazis . Bei der Podiumsdiskussion diskutierten die örtlichen BundestagskandidatInnen zum Motto des Marktes.
29. GM 2014	LebensWerte – Gesunde Ernährung	Der Gesundheitsmarkt 2014 bot Vorträge zu den Themen „ Ernährung und Prävention “ von Dr. Thomas Suermann (Kassenärztliche

Vereinigung Niedersachsen), „**Klasse statt Masse – satt und zufrieden abnehmen, aber wie?**“ von **Dr. Vivien Faustin** (Universitätsmedizin Göttingen) sowie „**Brot und Olivenöl**“ mit **Verkostung von Slow Food** Göttingen. Mitmach-Angebote zu Yoga und **Zumba** ergänzten das Rahmenprogramm.

30. GM **30 Jahre aktiv für**
2015 **Ihre Gesundheit!**