



Gesundheitszentrum  
Göttingen

# Psychisch krank

Vortrag 05.06.2018

Referentin RA Katja Kohler



Gesundheitszentrum  
Göttingen

Gesundheitsförderung

Selbsthilfe

➤ **Gesundheitszentrum Göttingen e. V.**

➤ Lange Geismarstr. 82  
37073 Göttingen

Tel.: 05 51 / 48 67 66  
05 51 / 37 07 56 93  
Fax: 05 51 / 42 75 9

Email: [info@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:info@gesundheitszentrum-goe.de)

Homepage: [www.gesundheitszentrum-goe.de](http://www.gesundheitszentrum-goe.de)

# Psychische Erkrankungen

- Schizophrener Formenkreis: Realitätsbezug gestört
- Affektive Störungen: polar (Manie oder Depression), bipolar (beides im Wechsel)
- Borderline-Syndrom: instabile Persönlichkeit
- Posttraumatische Belastungsstörungen: durch Trauma ausgelöst
- Angsterkrankungen: unangemessene, irrealer Angstreaktionen
- Zwangserkrankungen: vorbeugende Maßnahmen gegen angstbesetzte Ereignisse



# Maßnahmen

Ambulant, teilstationär, stationär

- Ärztliche Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Stützende Gespräche, Kurzzeit-, Langzeittherapien
- Sozialtherapeutische Maßnahmen
- Selbsthilfe
- Krankheitsmanagement

# Akuter Einstieg

Terminservicestelle der Kassenärztlichen Vereinigung Niedersachsen (TSS)

montags bis freitags 8:00 Uhr bis 18:00: Tel.: **0511/56 999 793**

- Psychiatrische Sprechstunde und Akuttherapie

Sozialpsychiatrischer Dienst Göttingen

Tel.: **0551/400 48 62**, E-Mail: [\*\*SozPsychDienst@goettingen.de\*\*](mailto:SozPsychDienst@goettingen.de)

- Multiprofessionelle Krisenhilfe, inkl. Einbeziehung Angehöriger
- Ärztliche, psychologische und soziale Beratung
- Sozialpsychiatrischer Verbund, über 150 Mitglieder in Göttingen Tel.: 0551/400 48 62  
dort Vernetzung, Zusammenarbeit, Abstimmung der Angebote

# Krankenhausbehandlung

## § 39 SGB V

- vollstationär, stationsäquivalent
  - akutstationär
- Prüfung durch Krankenhausärztin / Krankenhausarzt
- vor- und nachstationär
  - teilstationär
  - Ambulant
- psychiatrische und ärztliche Behandlung  
durch multiprofessionelle Teams



# Psychiatrische Ambulanzen

(= multiprofessionelles ambulantes Behandlungsangebot)

- ▶ Asklepios Fachklinikum Göttingen
- ▶ Psychiatrische Institutsambulanz der Universitätsmedizin Göttingen
- ▶ Psychiatrische Institutsambulanz Tiefenbrunn



# Informationen über Niedergelassene, woher?

KV stellen quartalsweise Krankenkassen-Listen mit  
Psychotherapeuten zur Verfügung

- elektronisch, weiterverarbeitbar
- Name, Gebiets- / Berufsbezeichnung
- telefonische Erreichbarkeitszeiten
- Telefonnummer
- Abrechnungsgenehmigungen



# Ambulante Psychotherapie

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Psychoanalyse



# Behandlungsformen

- ▶ psychoanalytisch begründete Verfahren, kombinierbar
- ▶ Verhaltenstherapie

# Therapiestart

- Psychiatrische Sprechstunde, 150 Minuten
- Probatorik, 200 Minuten, 4 TE pro Behandler
- Akuttherapie bis zu 600 Minuten, 12 TE

# Gruppentherapie

- ▶ für die Indikationen nach § 26 PTRL kann im Einzel- oder Gruppensetting oder in Kombination beider Settings behandelt werden
- ▶ Kombinationstherapie durch 2 Therapeuten möglich
- ▶ bei jeder Therapie ist Möglichkeit der Gruppentherapie angemessen zu berücksichtigen
- ▶ Gruppengröße einheitlich mind. 3 bis höchstens 9 Patienten

# Therapiekontingente

- ▶ Kurztherapie: Schritt 1 – bis zu 12 TE / 12 TE GR (à 100 Min.)  
Schritt 2 – bis zu 24 TE / 24 TE GR (à 100 Min.)

- ▶ Langzeittherapie: VT Schritt 1 – bis 60 Therapieeinheiten  
Schritt 2 – bis 80 Therapieeinheiten

TP Schritt 1 – bis 60 TE / 60 TE GR (à 100 Min.)  
Schritt 2 – bis 100 TE / 80 TE GR (à 100 Min.)

PA Schritt 1 – bis 160 TE / 80 TE (à 100 Min.)  
Schritt 2 – bis 300 TE / 150 TE GR (à 100 Min.)

Abweichende Kontingente für Kinder/Jugendliche

# Rezidivprophylaxe

- ▶ nach Beendigung der Langzeittherapie
- ▶ innerhalb von 2 Jahren nach Abschluss der Therapie
- ▶ innerhalb des bewilligten Kontingentes
- ▶ ist im Therapieantrag anzugeben
- ▶ 8 Therapieeinheiten (TE), wenn Behandlungsdauer 40 – 59 TE  
16 Therapieeinheiten, wenn Behandlungsdauer 60 & mehr TE
- ▶ nicht parallel zu einer anderen PT-Behandlung

Abweichende Kontingente für Kinder/Jugendliche

# Auch eine Idee: Ausbildungsinstitute

## ➤ **TBZ des Georg-Elias-Müller-Institut**

Käte-Hamburger-Weg 4, 37073 Göttingen

Tel.: 0551 / 39 22 081

Fax: 0551 39 10 289

Email: [tbz@uni-goettingen.de](mailto:tbz@uni-goettingen.de)

Die telefonische Anmeldung ist Di-Do von 14.00-16.00 Uhr und Do von 9.00-10.30 Uhr besetzt, ansonsten kann eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden.

## ➤ **Lou Andreas-Salome Institut**

Wilhelm-Weber-Str. 24, 37073 Göttingen

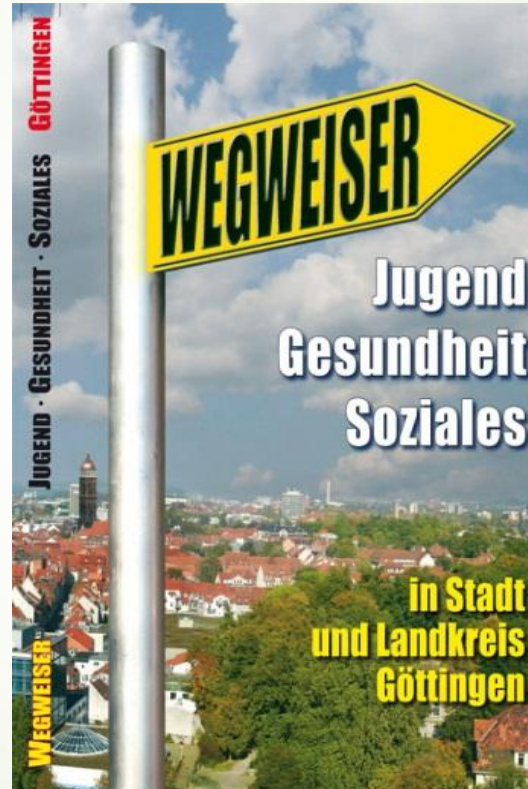
Sekretariat der Ambulanz Susanne Hofstetter

Sprechzeiten des Sekretariats: Donnerstag 09:00-12:00 Uhr

Email: [ambulanz@las-institut.de](mailto:ambulanz@las-institut.de), Tel.: 0551 / 48 76 54

# Sozialer Wegweiser

[www.soziales-goettingen.de](http://www.soziales-goettingen.de)





# Wegweiser psychisch krank

[www.kibis-goettingen.de/Informationsmaterial.24.0.html](http://www.kibis-goettingen.de/Informationsmaterial.24.0.html)





# Selbsthilfe

## **KIBIS**

Lange-Geismar-Str. 82  
37073 Göttingen

Email: [kibis@gesundheitszentrum-goe.de](mailto:kibis@gesundheitszentrum-goe.de)

Telefon: (05 51) 48 67 66

### **Telefonsprechstunde:**

Montag und Donnerstag: 10-13 Uhr

Mittwoch: 15-18 Uhr



Gesundheitszentrum  
Göttingen



**Herzlichen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

