

Gesundheitsförderung



Die **Gesundheitsförderung** organisiert:

- ◆ den **Göttinger Gesundheitsmarkt**,
jährlich seit 1986.
- ◆ den **Wegweiser Soziales Göttingen**,
das Branchenbuch für soziale Einrichtungen.



online:

www.soziales-goettingen.de

auch als Printmedium im
Gesundheitszentrum erhältlich.

- ◆ das **Gesundheitsplenum**
koordiniert und bündelt die Aktivitäten der zusammen-
geschlossenen Projekte und Initiativen.
- ◆ **Mitarbeit im**
„Gesunde-Städte-Netzwerk“

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Tel.: 0551/37 07 56 93
Fax: 0551/42 759
gesundheitsfoerderung@
gesundheitszentrum-goe.de
Öffnungszeiten:
Do. 10 – 12 Uhr



Selbsthilfe

Wir bewegen was uns verbindet
Selbsthilfegruppen in Göttingen



KIBIS, die **K**ontakt-, **I**nformations- und **B**eratungsstelle
im **S**elbsthilfebereich bietet Ihnen umfassende, vertrauli-
che und kostenlose Beratung.

In Stadt und Landkreis Göttingen gibt es ca. 250 verschie-
dene Selbsthilfeszusammenschlüsse, in denen sich eine
Vielzahl von Menschen gegenseitig aktiv unterstützen,
ihre persönlichen Lebensumstände zu verändern.



Das Team der KIBIS v.l.n.r.:
Silke Tollmien, Dr. rer. med. Evelyn
Kleinert, Claudia Keller, Christina
Ziethen, Daniel Holek, Doris Vogt,
Sabine Ristau

Wir **informieren** Bürger und
Bürgerinnen der Stadt und
des Landkreises Göttingen
über Möglichkeiten zur
Selbsthilfe und der Arbeits-
weise von Selbsthilfegrup-
pen.

Wir **beraten** bei der Suche
nach Ihrer Selbsthilfegrup-
pe, bei persönlichen und
gesundheitlichen Proble-
men und bei der Gründung
einer neuen Selbsthilfe-
gruppe.

Wir **vermitteln** in bestehende Selbsthilfegruppen und ge-
zielt an zuständige professionelle Einrichtungen im Ge-
sundheits- und Sozialbereich.

Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Tel.: 0551/48 67 66
Fax: 0551/42 759
kibis@gesundheitszentrum-goe.de
Öffnungszeiten:
Mo. 10 – 13 Uhr • Mi. 15 – 18 Uhr
Do. 10 – 13 Uhr
und nach Vereinbarung



Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)



Die **Anlaufstelle** für alle Menschen mit Fragen
zu Gesundheit und Krankheit

Schwerpunkte:

Gesundheit ◆ **Recht** ◆ **Psycho-Soziales**



Das Team der UPD Göttingen
v.l.n.r.: Katja Kohler, Doris Diouf,
Christina Ziethen, Dr. med.
Carsten Meyerhoff, Erika Hoppe

Mögliche Beratungsthemen:

Behandlungsmöglichkeiten • Leistungen
der Krankenkassen • Behandlungsfehler •
Patientenrechte • Patientenverfügung •
Naturheilkunde etc.

Albanikirchhof 4-5
37073 Göttingen
Tel.: 0551/48 87 78 – 0
Fax: 0551/48 87 78 – 19
goettingen@upd-online.de
Öffnungszeiten:
Mo. und Mi. 14 – 18 Uhr
Di. und Do. 10 – 14 Uhr
und nach Vereinbarung



**Wir beraten
und informieren!**



**unabhängig
kompetent
vertraulich
kostenfrei**



**Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Albanikirchhof 4-5
Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen**



0551/48 67 66



0551/42 759



info@gesundheitszentrum-goe.de



www.gesundheitszentrum-goe.de

Vereinsregister Nr. 1484 AG Göttingen



Impressum:

**Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
Lange-Geismar-Straße 82
37073 Göttingen
Geschäftsführende Vorsitzende
Christina Ziethen**



**Gesundheitszentrum
Göttingen e.V.**

**Gesundheitsförderung
Selbsthilfe
Patientenberatung**

**Koordinationsstelle und Beratungseinrichtung
im Gesundheits- und Selbsthilfebereich**