



Teilnehmer am Göttinger Gesundheitsmarkt:

Teilnehmer am Göttinger Gesundheitsmarkt:

- AIAnon Familiengruppen
- Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen e.V.
- Anonyme Alkoholiker
- Betreuungsstelle Stadt und Landkreis Göttingen
- Caritasverband Südniedersachsen
- Freie Altenarbeit Göttingen e.V.
- Gesundheitsamt für die Stadt und den Landkreis Göttingen
- Gesundheitsregion Göttingen Südniedersachsen
- Gesundheitstraining im Göttinger Rehasentrum Rainer Junge GmbH
- Gesundheitszentrum Göttingen e.V.
- Hospiz an der Lutter (Ambulantes Hospiz)
- Integrationsfachdienst der AWO Göttingen e.V.
- KIBIS im Gesundheitszentrum Göttingen
- Krebsberatungsstelle Göttingen Diakonieverband
- Neue Suchtselbsthilfe der Freundeskreise Südniedersachsen
- Overeaters Anonymus

- RINGANA Frischepartnerin, Stephanie Schütte
- Satiyoga-Pranaheilung, Volker Hasse
- Selbsthilfe Körperbehinderter
- Senioren Schutz Bund Graue Panther Südniedersachsen
- Senioren und Pflegestützpunkt Landkreis
- Seniorenbeirat der Stadt Göttingen
- Selbsthilfegruppen bezüglich Seelischer Beschwerden e.V.
- Sparkasse Göttingen
- Star - Soziale Teilhabe, Arbeit, Rehabilitations gGmbH
- Tanzschule Krebs
- Therapiezentrum OPEN
- Urban - Fit.For.Life
- VdK Niedersachsen-Bremen Ortsverband Göttingen
- Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
- Verein Elternhilfe für das krebskranke Kind Göttingen e.V.
- Weg der Mitte- Daya Mullins Stiftung



Veranstaltungshinweise!

„Mal gut, mehr schlecht“ - Sensible Einsichten in die Innenwelten der Depression

(Fotografie, Vortrag, Gespräch)

Nora Klein (Fotografie)

Sabine Fröhlich (Erfahrungsbericht)

12. Oktober 2023, 18:30 Uhr,
Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

16. November 2023, 18:00 Uhr

Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Katja Kohler (Rechtsanwältin)

Thomas Polchau (Arzt)

Treffpunkt Gesundheit – Erzählcafé zum Thema „Trennung“

11. Dezember 2023, 16:00 Uhr

Holbornsches Haus, Rote Str. 34

Anette Rehfus (Moderation)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Bitte bleiben Sie gesund!

Programm von 10.30 bis 16.30 Uhr

Informieren, beraten, ausprobieren!

10.30 Uhr: Der 37. Göttinger Gesundheitsmarkt wird offiziell eröffnet von

Kreisrat Conrad Finger, Dezernat für Jugend, Bildung, Kultur, Soziales, Innere Dienste und Recht des Landkreises Göttingen.

Mit musikalischer Untermalung!

Vorfürhrungen und zum Mitmachen:

Rebecca Urban - Fit. For. Life

Sporteinheiten, Gesundheitsmaßnahmen

Kletterwand des Deutschen Alpenverein

DAO-Schule, Norbert Heinrich

Dipl. Agr. Ing., Systemischer Berater
Ausbilder im DDQT
Taiji Quan und QiGong

Tanzschule Krebs

Mitmachaktionen, Aufführung

Wir laden Sie herzlich zum Zuschauen

...und Mitmachen ein!

Angebotene Beratungsthemen:

- Ambulante Hilfe
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- BestZeit - Vorsorge
- Suchttherapie
- Eingliederungshilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Gesunde Ernährung
- Rechtliche Betreuung

- Fitness / Sport
- Alternative Medizin
- Gesundheitsförderung
- Naturheilkunde
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Senioren
- Patienten
- Wohnberatung
- Pflege
- Unterstützungsmöglichkeiten durch das ambulante und stationäre Hospiz
- Hausnotruf
- Lebensmittelverschwendung
- Energieberatung
- Essen auf Rädern
- Hilfe im Haushalt
- Verbraucherberatung
- Yoga

Mitmachen:

- Suchtquiz
- Notfalldose
- Demenzparcour
- Alterssimulator
- Projekt „Fit fürs Leben“ - Guter Schulstart durch frühe Prävention
- Interaktive Karte zur Barrierefreiheit
- Glücksrad

und vieles mehr !!!!!

Veranstalter:

Gesundheitszentrum Göttingen e.V., Lange-Geismar-Straße 82, 37073 Göttingen, info@gesundheitszentrum-goe.de, mit Unterstützung von:



37



Göttinger Gesundheitsmarkt

Freitag, 1. September 2023

10.30 bis 16.30 Uhr

Johanniskirchhof (Hinter dem „Alten Rathaus“)



▶ Information

▶ Beratung

▶ Unterhaltung

▶ Mitmachen

▶ Vorfürhrungen